

## Program Zawodów

**12.00 - Otwarcie imprezy** (wystąpienie Dyrektora SP6 )

**12.05 - Start konkurencji pływackich:**

**12.05 - Styl dowolny:**

- dystans 50 m.
- kl. VI dziewczęta,
- kl. VI chłopcy
- kl. V dziewczęta,
- kl. V chłopcy
- dystans 25 m.
- kl. IV dziewczęta,
- kl. IV chłopcy
- kl. III dziewczęta,
- kl. III chłopcy
- kl. II dziewczęta,
- kl. II chłopcy,
- kl. I dziewczęta,
- kl. I chłopcy

**12.40 - Styl klasyczny:**

- dystans 50 m.
- kl. VI dziewczęta,
- kl. VI chłopcy
- kl. V dziewczęta,
- kl. V chłopcy
- dystans 25 m.
- kl. IV dziewczęta,
- kl. IV chłopcy

**13.00 - Styl grzbietowy:**

- dystans 25 m.
- kl. III dziewczęta,
- kl. III chłopcy
- kl. II dziewczęta,

# Ogłoszenie o zawodach pływackich

Wpisany przez Ustrzycki

---

- kl. II chłopcy,
- kl. I dziewczęta,
- kl. I chłopcy

## **13.30 - Styl zmienny:**

- dystans 100 m.
- kl. I – VI dziewczęta
- kl. I – VI chłopcy

## **13.40 - □ Zabawy pływackie:**

- „Pływanie pod wodą”
- „Holowanie”

## **14.00 - Zakończenie imprezy**

Uwaga - wręczenie nagród odbywa się po zakończeniu każdej konkurencji.

## **Regulamin zawodów, zasady udziału w rywalizacji**

1. W zawodach startują uczniowie i rodzice uczniów Szkoły Podstawowej nr6 w Przemyślu, oraz zaproszeni goście.
2. Każdy uczestnik zawodów może wystartować w:
  - 2 stylach pływackich w swojej kategorii wiekowej,
  - dowolnej liczbie stylów pływackich wyższej kategorii wiekowej,
  - dowolnej liczbie zabaw pływackich.
3. Uczniowie klas: - I – IV startują na dystansie 25m.
  - V i VI startują na dystansie 50m.
4. Obowiązujące style pływackie:
  - klasy I – III – styl dowolny i grzbietowy (dopuszczalne jest pływanie z pomocą deski pływackiej)
  - klasy IV – VI – styl dowolny i klasyczny.
5. W konkurencji „pływanie pod wodą” należy przepłynąć „na jednym oddechu” jak najdłuższy odcinek pod wodą, obowiązuje start „z wody”, zabronione jest pływanie po powierzchni wody.
6. Konkurencja „holowanie” rozgrywana na czas, polega na holowaniu dziecka za pomocą „rzutki ratowniczej” na dystansie 25m.
  - W konkurencji „holowanie” startują:
    - „holujący” – rodzic lub opiekun (osoba pełnoletnia)
    - „holowany” – uczeń, uczennica z SP6 w Przemyślu.

## **Nagrody:**

- medale i dyplomy za zajęcie miejsc I do III,
- nagroda dla najlepszego zawodnika zawodów